



Sécurité



Amour



Etre vu-e dans la
beauté de qui je suis



Contribuer



Bienveillance



Appréciation



Calme



Repos



Ressourcement



Comprendre



Sens



Tendresse

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV



Confiance



Estime de soi



Réalisation de soi



Gratitude



Autonomie



Liberté



Dignité - Intégrité



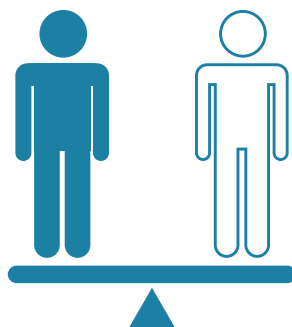
Empathie



Soutien



Intimité



Equité



Equilibre entre donner
et recevoir - Réciprocité

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

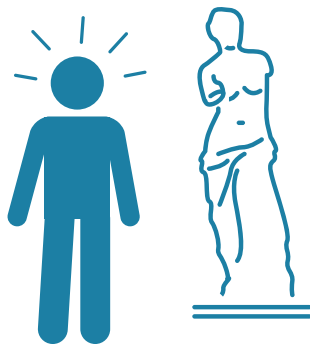
www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

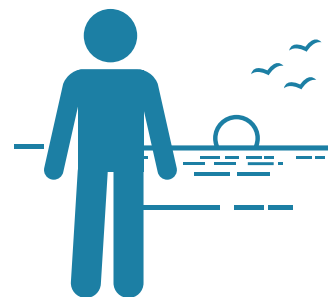
www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV



Créativité



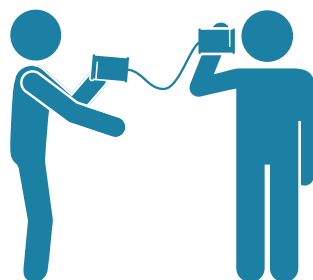
Beauté



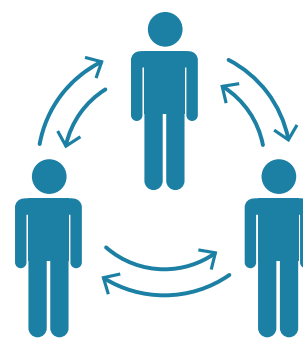
Émerveillement



Echange



Connexion



Interdépendance



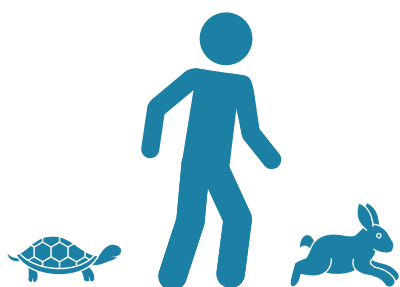
Considération



Respect du territoire



Intensité



Respect du rythme



Evolution



Mouvement

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV



Acceptation de
ses limites



Apprentissage



Exploration



Faire un bon usage de son
temps et de son énergie



Responsabilité individuelle
de ses choix



Faire le deuil

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV

BESOINS

www.apartirdemaintenant.com
Médiation & Formation CNV