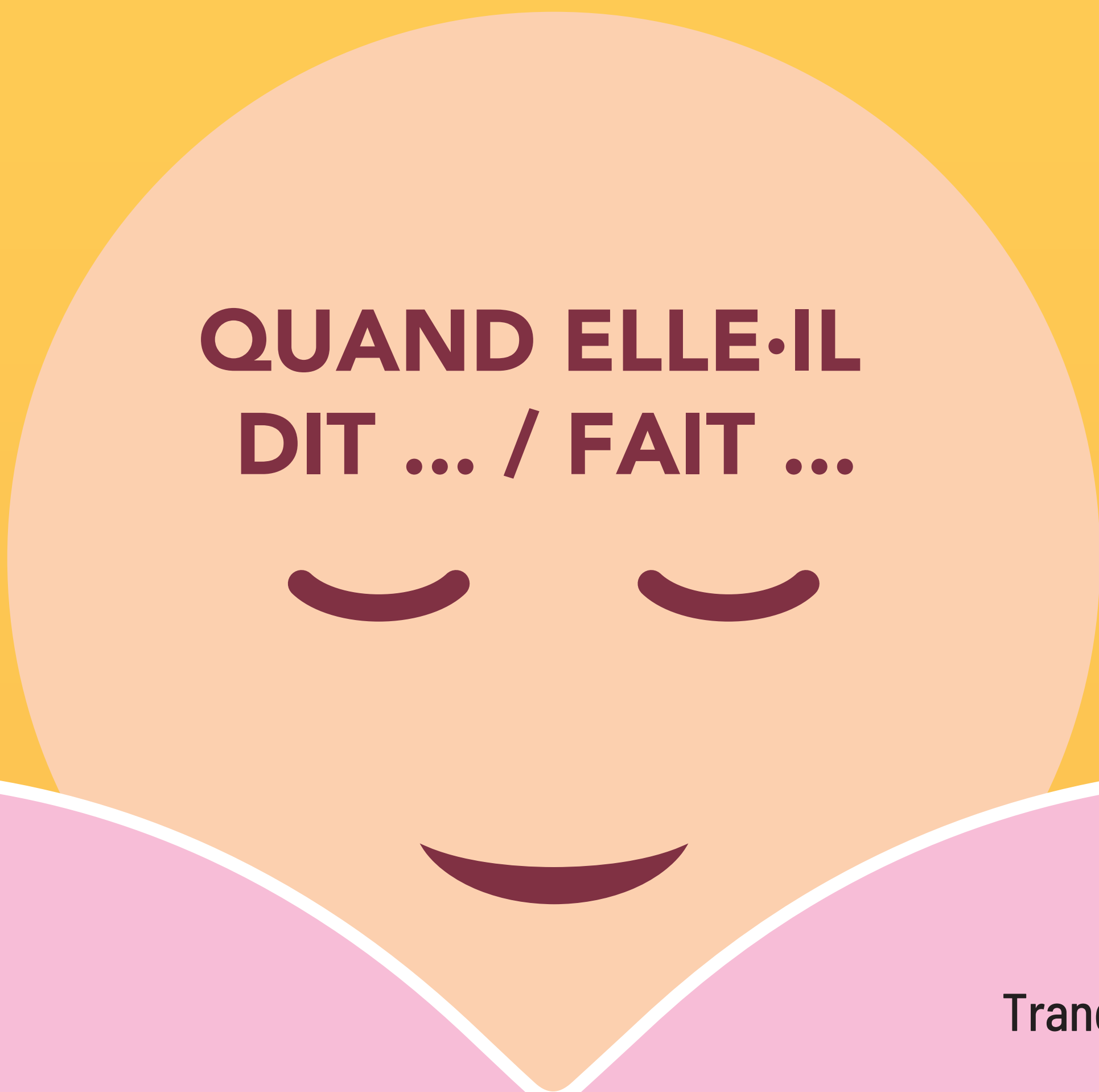


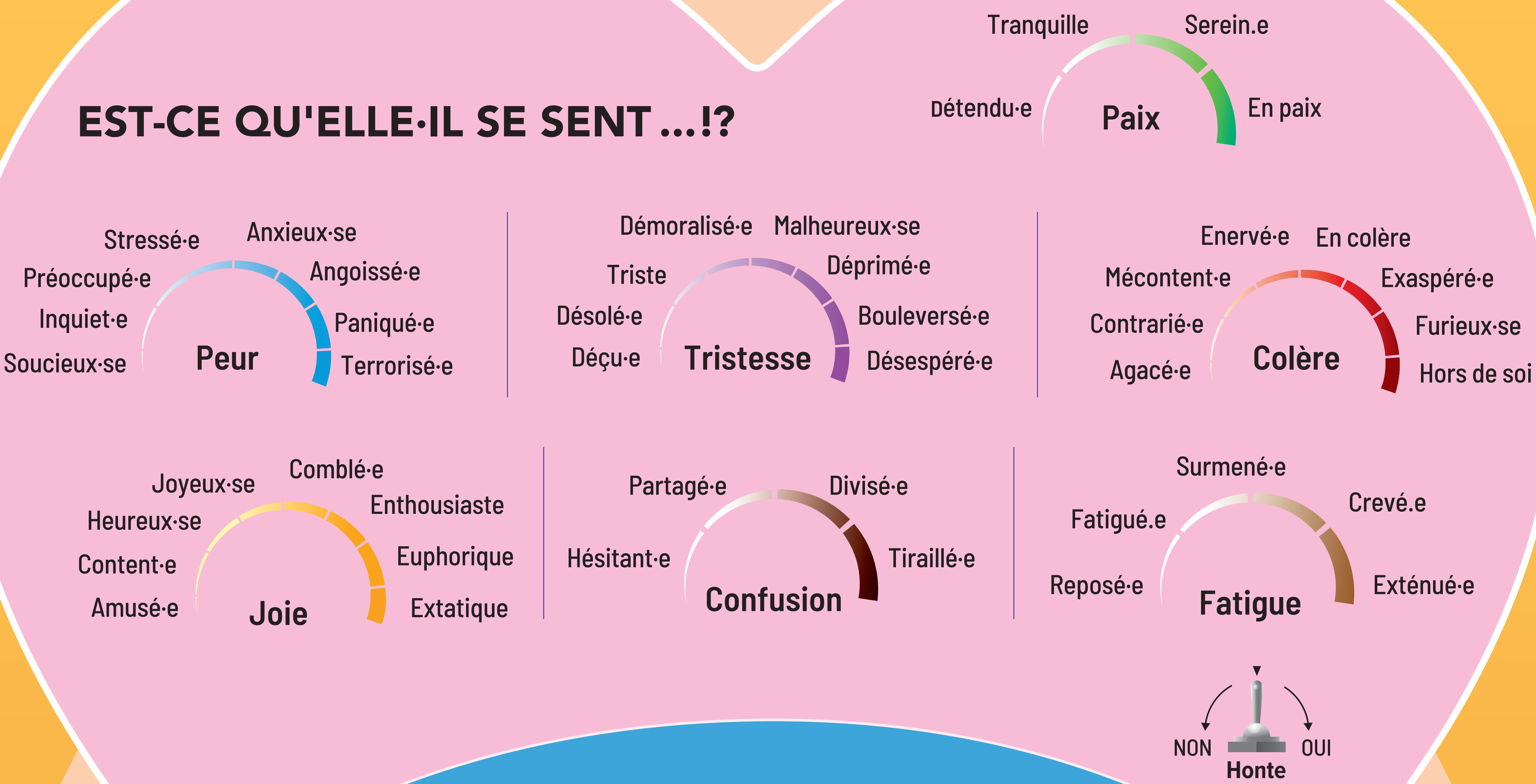
Que se passe-t-il en elle·lui ?

Posture empathique intérieure



QUAND ELLE·IL DIT ... / FAIT ...

EST-CE QU'ELLE·IL SE SENT ...!?



PARCE QU'ELLE·IL A BESOIN DE ...!?

Parce que ce qui est important pour elle·lui...!?
Parce que ce qu'elle·il aime vivre c'est ...!?

SURVIE

Sécurité physique
Sécurité matérielle
Sécurité affective

CELEBRATION

... de la vie
... des réalisations
... des deuils et des pertes

AUTRES

...
...

BIEN-ETRE

Calme - Paix
Douceur
Repos - Détente
Émerveillement
Liberté
Confiance
Jeu - Loisir
Rire - Légèreté
Ordre - Repères
Préservation temps & énergie
Respect du rythme
Simplicité
Beauté - Harmonie
Amour de soi
Mouvement
Intimité

REALISATION

Acceptation de ses limites
Accomplissement
Apprentissage - Evolution
Autonomie
Choisir ses rêves, objectifs, valeurs
Choisir les moyens de réaliser ses rêves
Comprendre - Clarté
Confiance en soi
Créativité - Création
Dignité - Intégrité
Expression
Se sentir exister - Intensité
Sens - Signification

RELATION

Amour
Appartenance
Appréciation
Attention
Chaleur humaine
Considération
Coopération
Contribuer
Echange - Partage
Ecoute
Empathie
Équité
Équilibre entre donner et recevoir
Gratitude : donner & recevoir
Bienveillance
Authenticité
Vérité
Être vu·e dans la beauté de qui je suis
Authenticité
Interdépendance
Reconnaissance
Respect du territoire (réel, symbolique, psychique)
Soutien
Tendresse
Avoir sa place
Spiritualité



EST-CE QUE C'EST ÇA !?

