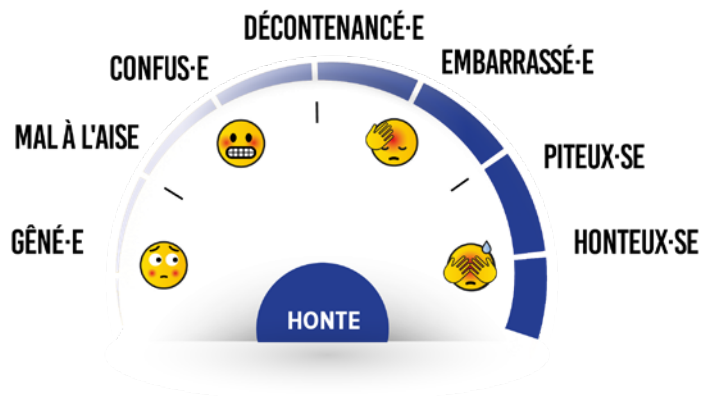
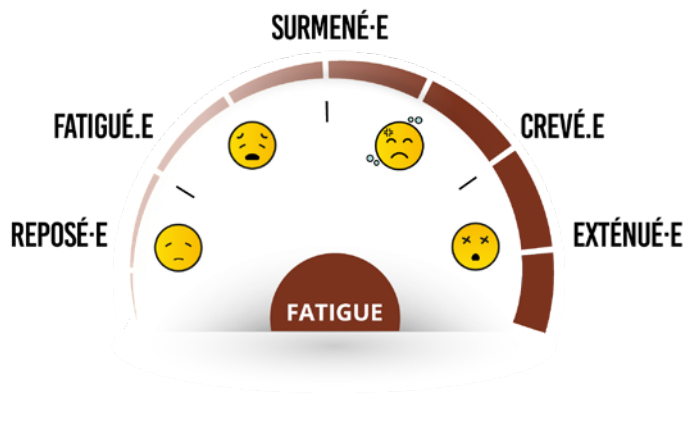
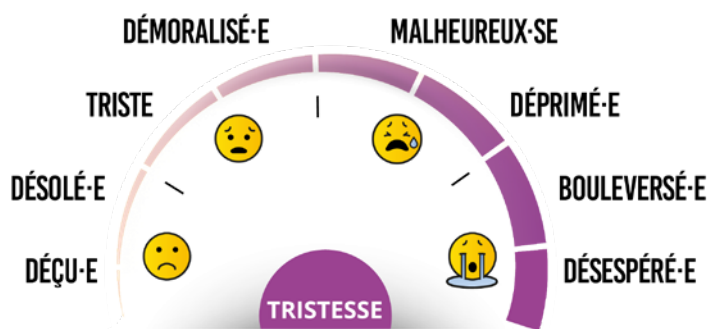
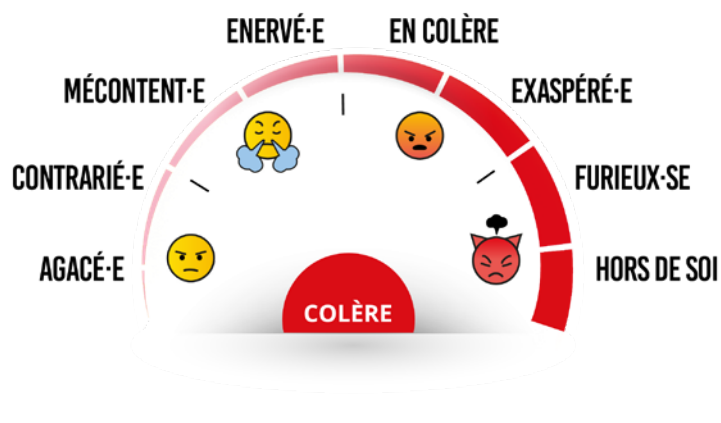
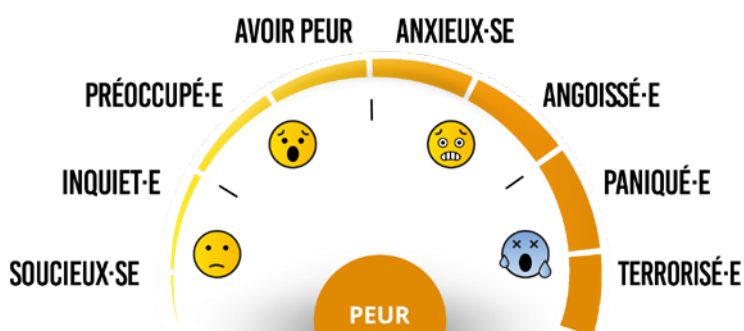
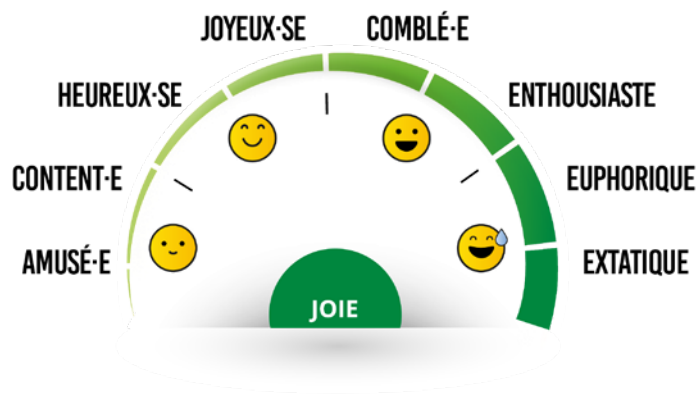
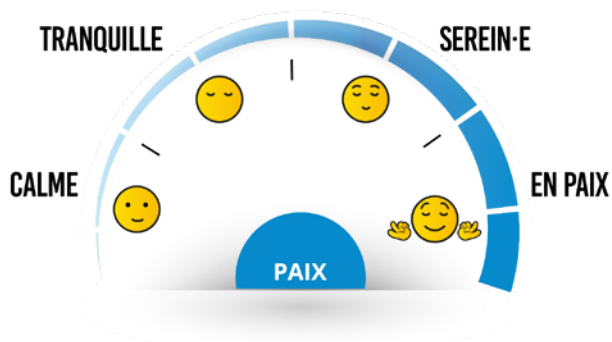




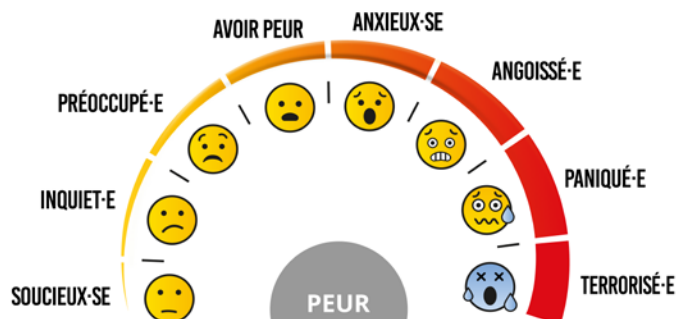
# Comment ça va ?

## Mes sentimètres

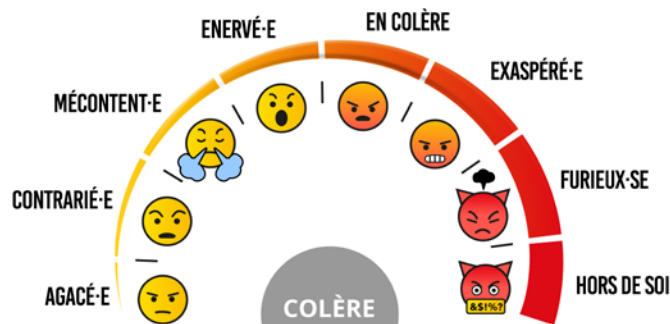


Observer si la surprise est agréable ou désagréable puis se référer aux compteurs ci-dessus

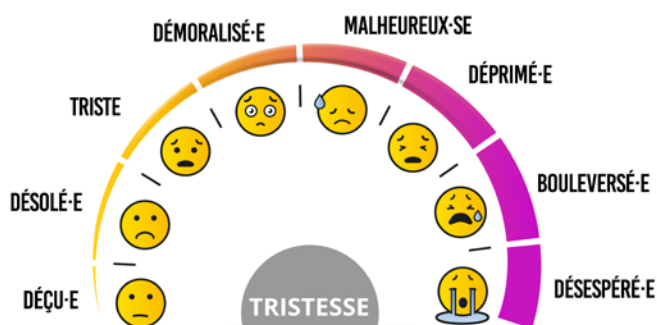
# Sentimètres des quatre émotions de base



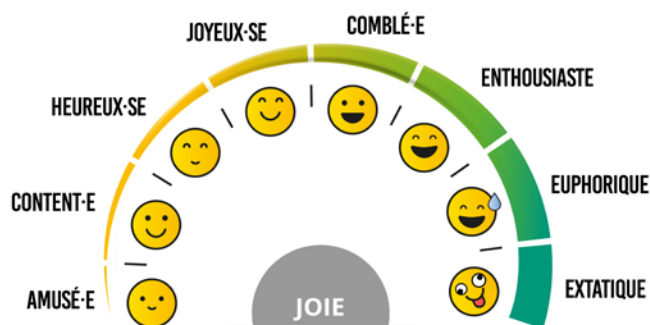
**Et 59 autres :** affolé-e, alarmé-e, alerté-e, atterré-e, aux abois, avide, avoir des sueurs froides, avoir la frousse, avoir la hantise, avoir la pétoche, avoir la trouille, avoir le trac, avoir les foies, avoir les jetons, bloqué-e, craintif-ve, crispé-e, déconcerté-e, effaré-e, effarouché-e, effrayé-e, embarrassé-e, en alerte, en détresse, en insécurité, épouvanté-e, fébrile, gêné-e, horrifié-e, insécurisé-e, mal à l'aise, méfiant-e, ne pas en mener large, nerveux-se, pessimiste, plein-e d'appréhension, prudent-e, réservé-e, réticent-e, se faire de la bile, se faire du mauvais sang, se faire un sang d'encre, soupçonneux-se, stressé-e, sur la défensive, sur la réserve, sur le qui-vive, sceptique, suspicieux-se, sur ses gardes, taradé-e, tendu-e, terrifié-e, tétanisé-e, tourmenté-e, transi-e, traumatisé-e, tremblant-e, troublé-e ...



**Et 93 autres :** à bout, à bout de nerf, à cran, agité-e, amer-e, aveuglé-e, avoir la haine, avoir les boules, avoir les nerfs, avoir les nerfs à fleur de peau, avoir quelque chose sur le cœur, avoir un coup de sang, bougon-ne, bouillonnant-e, bourru-e, braqué-e, brassé-e, ça me casse les ..., ça me débecte, ça me gratouille, chamboulé-e, choqué-e, contracté-e, courir sur le haricot, crispé-e, d'humeur massacrante, d'humeur noire, dans tous mes états, dérangé-e, échauffé-e, écoeuré-e, emporté-e, en avoir assez, en avoir marre, en avoir ras le bol, en avoir par dessus la tête, en avoir plein le dos, en avoir sa claque, en boule, en pétard, en rogne, enragé-e, envieux, excédé-e, excité-e, fâché-e, folle furieuse - fou furieux, folle-fou de rage, froissé-e, fulminant-e, furax, haineux-se, hargneux-se, hérissé-e, horripilé-e, hors de ses gonds, impatient-e, indigné-e, insurgé-e, irrité-e, jaloux-se, nerveux-se, offusqué-e, outré-e, pas content-e, piqué-e au vif, plein-e d'acharnement, plein-e d'aigreur, plein-e d'amertume, plein-e d'animosité, plein-e de rancœur, plein-e de rancune, plein-e de ressentiment, porter sur les nerfs, prendre la mouche, prendre ombrage, refroidi-e, remonté-e, renfermé-e, révolté-e, ronchon, scandalisé-e, sur les nerfs, surexcité-e, survolté, taradé-e, tendu-e, titillé-e, tourmenté-e, transi-e, travaillé-e, ulcéré-e, vexé-e, ...



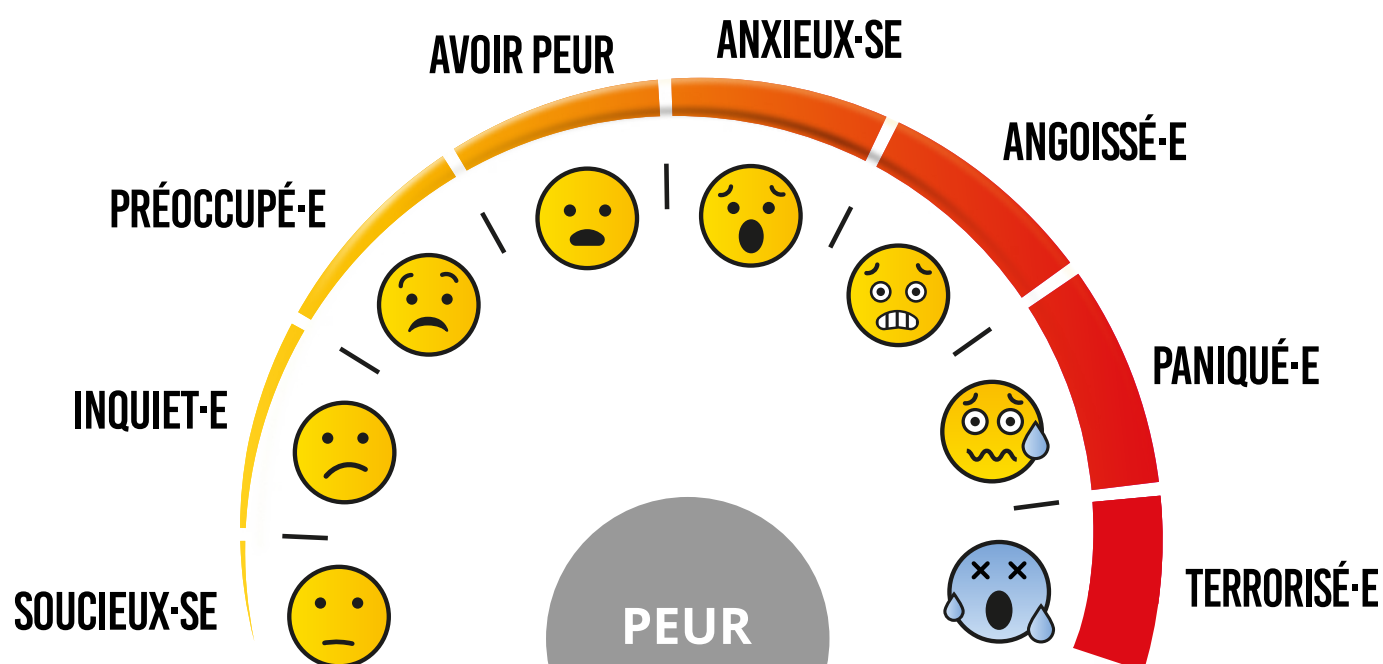
**Et 58 autres :** abattu-e, accablé-e, affecté-e, affligé-e, anéanti-e, assommé-e, avoir de la peine, avoir du vague l'âme, avoir le bourdon, avoir le cafard, avoir le cœur brisé, avoir le cœur gros, avoir le cœur serré, avoir le spleen, avoir quelque chose sur le cœur, brassé-e, broyer du noir, chagriné-e, chamboulé-e, chaviré-e, comme une âme en peine, consterné-e, d'humeur chagrine, d'humeur noire, dans tous ses états, déchiré-e, déconfit-e, découragé-e, déçu-e, démotivé-e, dépité-e, désabusé-e, désappointé-e, désenchanté-e, désillusionné-e, ébranlé-e, effondré-e, embêté-e, en avoir gros sur le cœur, en détresse, éploré-e, fendre le cœur, inconsolable, maussade, mélancolique, morose, navré-e, nostalgique, peiné-e, penaud-e, plein-e de regrets, plombé-e, remué-e, résigné-e, secoué-e, sombre, tristounet-te, troublé-e, ...



**Et 32 autres :** aux anges, allègre, animé-e, au septième ciel, béat-e, de bonne humeur, emballé-e, émerveillé-e, émuouillé-e, enchanté-e, en extase, en liesse, épanoui-e, exalté-e, excité-e, exultant-e, fou-folle de joie, frétilant-e, gai-e, guilleret-te, hilare, jubilant-e, plein-e de vie, radieux-se, ravi-e, rayonnant-e, réjoui-e, rempli-e de bonheur, riant-e, souriant-e, surexcité-e, survolté-e



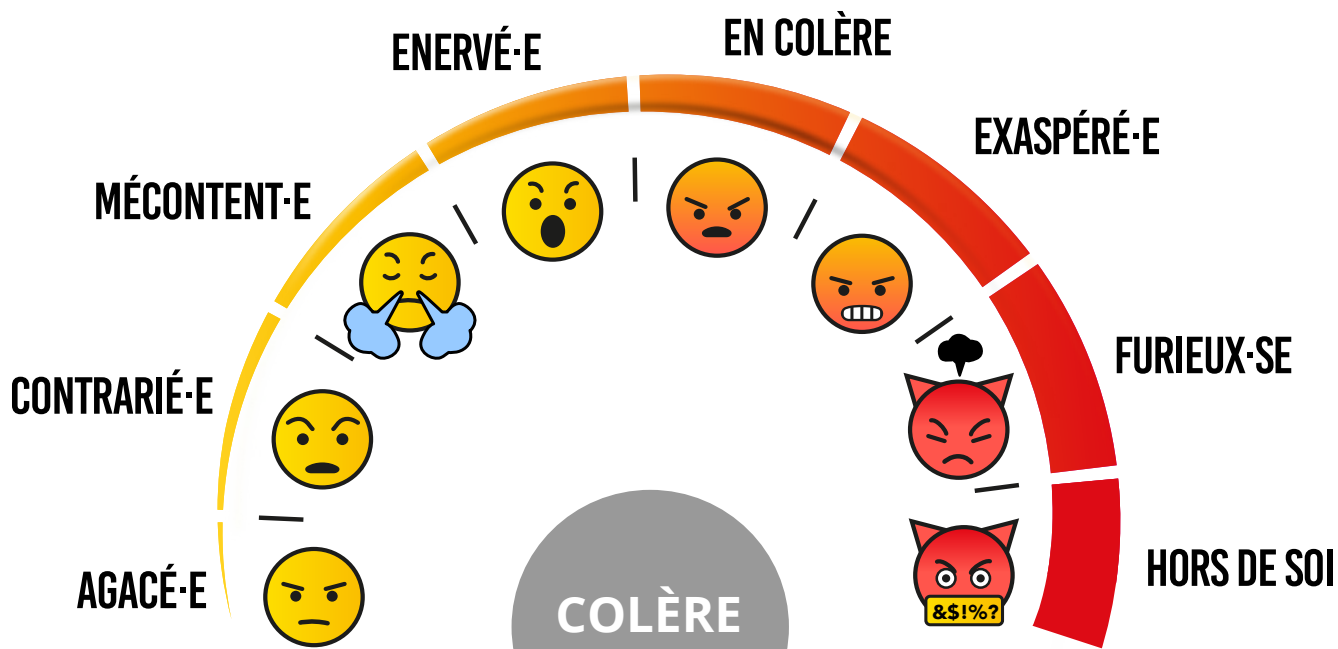
# Sentimètre de la peur



**Et 59 autres :** affolé·e, alarmé·e, alerté·e, atterré·e, aux abois, avide, avoir des sueurs froides, avoir la frousse, avoir la hantise, avoir la pétoche, avoir la trouille, avoir le trac, avoir les foies, avoir les jetons, bloqué·e, craintif·ve, crispé·e, déconcerté·e, effaré·e, effarouché·e, effrayé·e, embarrassé·e, en alerte, en détresse, en insécurité, épouvanté·e, fébrile, gêné·e, horrifié·e, insécurisé·e, mal à l'aise, méfiant·e, ne pas en mener large, nerveux·se, pessimiste, plein·e d'appréhension, prudent·e, réservé·e, réticent·e, se faire de la bile, se faire du mauvais sang, se faire un sang d'encre, soupçonneux·se, stressé·e, sur la défensive, sur la réserve, sur le qui-vive, sceptique, suspicieux·se, sur ses gardes, taraudé·e, tendu·e, terrifié·e, tétanisé·e, tourmenté·e, transi·e, traumatisé·e, tremblant·e, troublé·e ...



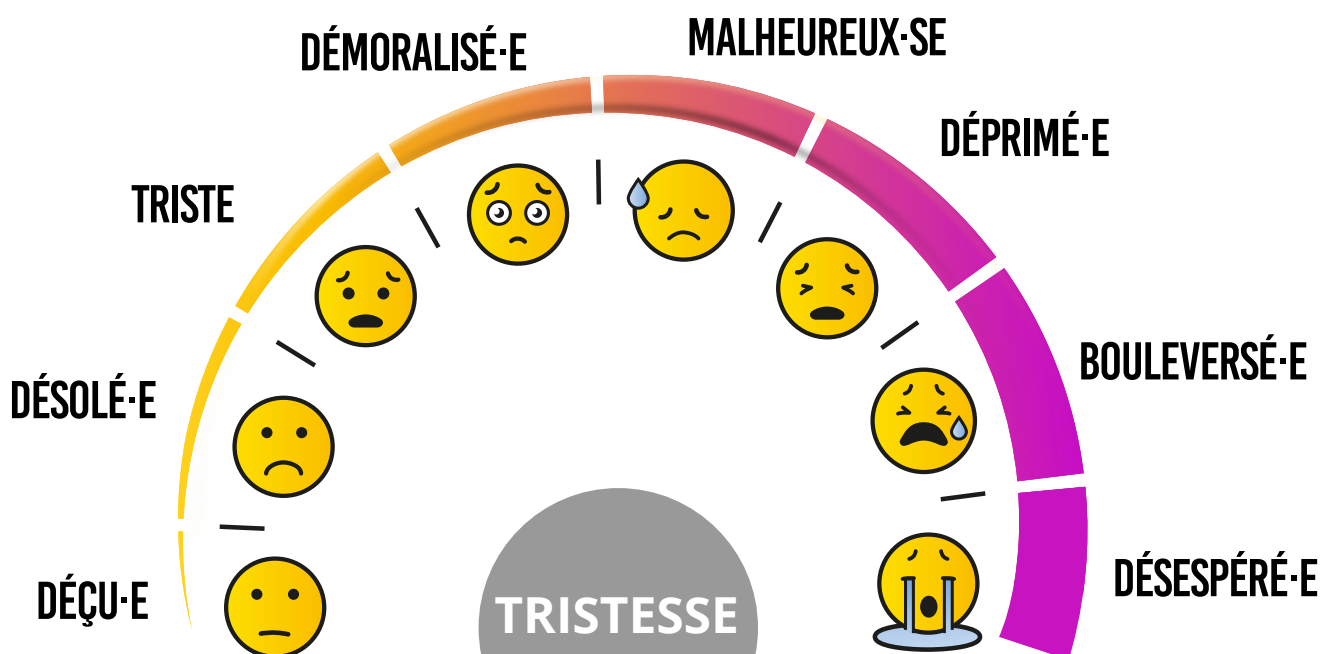
# Sentimètre de la colère



**Et 93 autres :** à bout, à bout de nerf, à cran, agité·e, amer·e, aveuglé·e, avoir la haine, avoir les boules, avoir les nerfs, avoir les nerfs à fleur de peau, avoir quelque chose sur le cœur, avoir un coup de sang, bougon·ne, bouillonnant·e, bourru·e, braqué·e, brassé·e, ça me casse les ..., ça me débecte, ça me gratouille, chamboulé·e, choqué·e, contracté·e, courir sur le haricot, crispé·e, d'humeur massacrant·e, d'humeur noire, dans tous mes états, dérangé·e, échauffé·e, ecoeuré·e, emporté·e, en avoir assez, en avoir marre, en avoir ras le bol, en avoir par dessus la tête, en avoir plein le dos, en avoir sa claque, en boule, en pétard, en rogne, enragé·e, envieux, excédé·e, excité·e, fâché·e, folle furieuse - fou furieux, folle·fou de rage, froissé·e, fulminant·e, furax, haineux·se, hargneux·se, hérissé·e, horripilé·e, hors de ses gonds, impatient·e, indigné·e, insurgé·e, irrité·e, jaloux·se, nerveux·se, offusqué·e, outré·e, pas content·e, piqué·e au vif, plein·e d'acharnement, plein·e d'aigreur, plein·e d'amertume, plein·e d'animosité, plein·e de rancœur, plein·e de rancune, plein·e de ressentiment, porter sur les nerfs, prendre la mouche, prendre ombrage, refroidi·e, remonté·e, renfermé·e, révolté·e, ronchon, scandalisé·e, sur les nerfs, surexcité·e, survolté·e, tараудé·e, tendu·e, titillé·e, tourmenté·e, transi·e, travaillé·e, ulcéré·e, vexé·e, ...



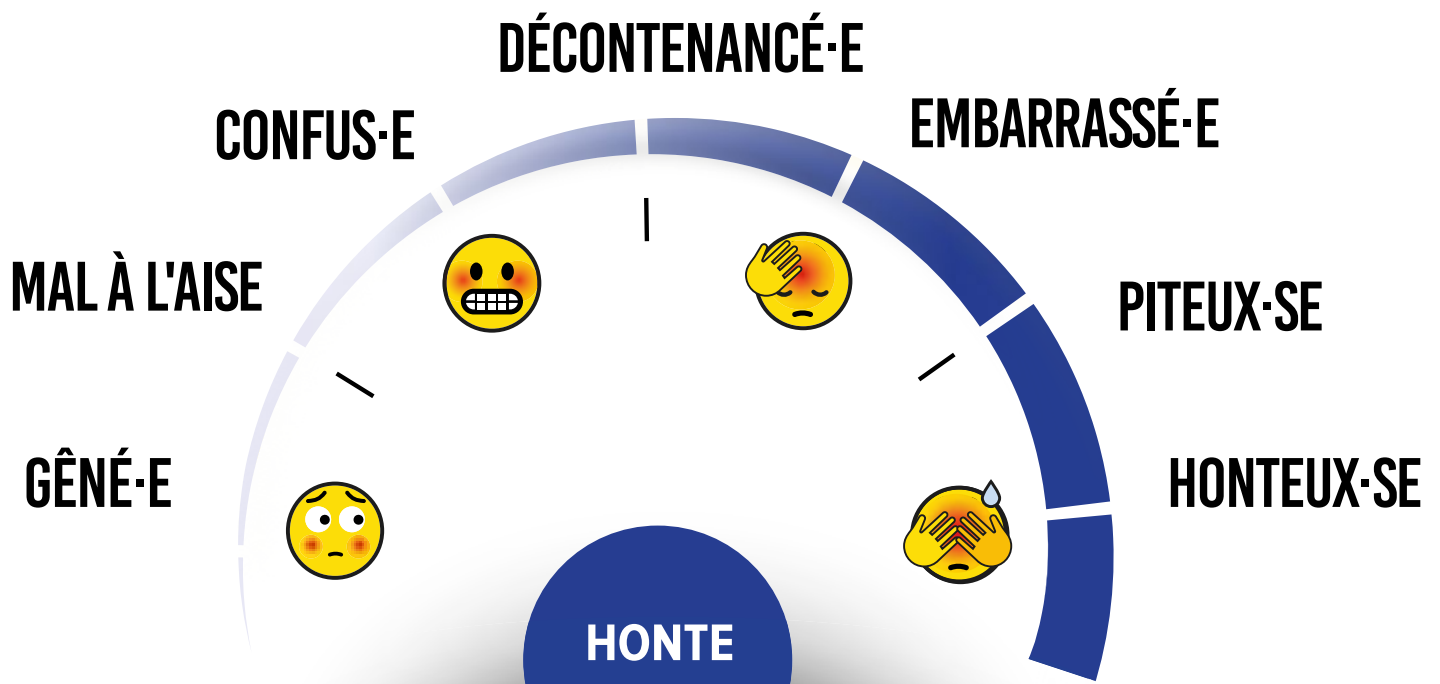
# Sentimètre de la tristesse



**Et 58 autres :** abattu·e, accablé·e, affecté·e, affligé·e, anéanti·e, assommé·e, avoir de la peine, avoir du vague l'âme, avoir le bourdon, avoir le cafard, avoir le coeur brisé, avoir le coeur gros, avoir le coeur serré, avoir le spleen, avoir quelque chose sur le coeur, brassé·e, broyer du noir, chagriné·e, chamboulé·e, chaviré·e, comme une âme en peine, consterné·e, d'humeur chagrine, d'humeur noire, dans tous ses états, déchiré·e, déconfit·e, découragé·e, déçu·e, démotivé·e, dépité·e, désabusé·e, désappointé·e, désenchanté·e, désillusionné·e, ébranlé·e, effondré·e, embêté·e, en avoir gros sur le coeur, en détresse, éploré·e, fendre le coeur, inconsolable, maussade, mélancolique, morose, navré·e, nostalgique, peiné·e, penaud·e, plein·e de regrets, plombé·e, remué·e, résigné·e, secoué·e, sombre, tristounet·te, troublé·e, ...

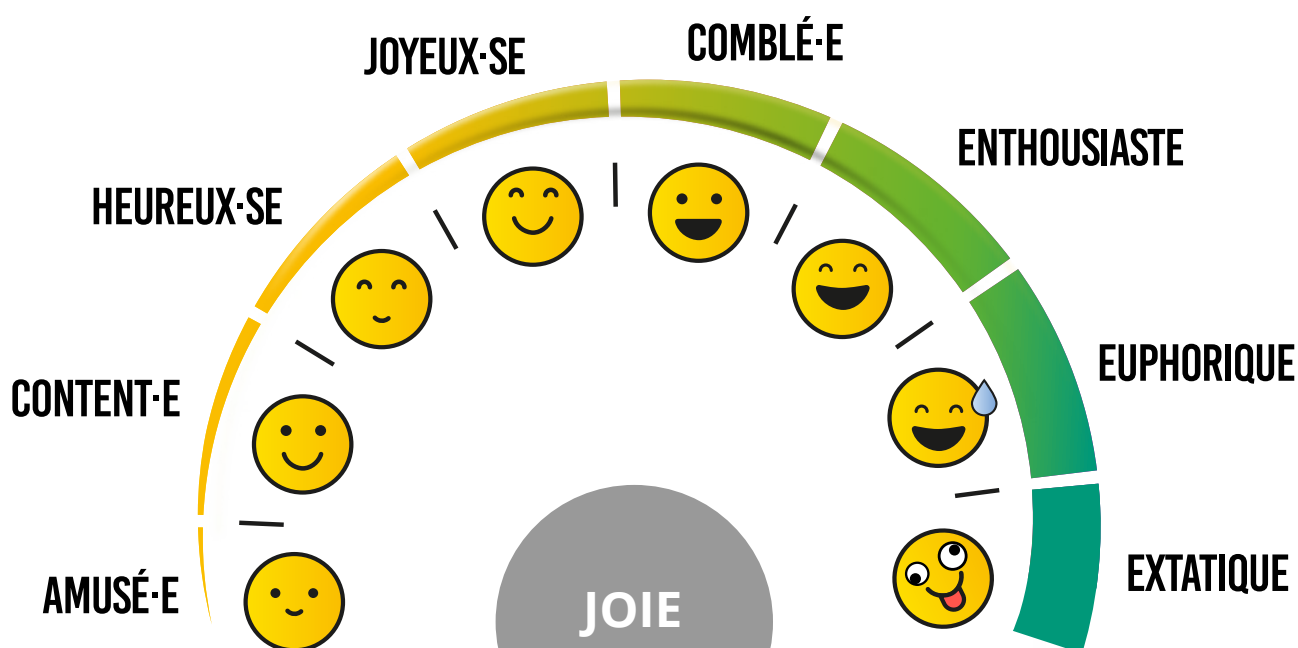


# Sentimètre de la honte





# Sentimètre de la joie



**Et 32 autres :** aux anges, allègre, animé·e, au septième ciel, béat·e, de bonne humeur, emballé·e, émerveillé·e, émoustillé·e, enchanté·e, en extase, en liesse, épanoui·e, exalté·e, excité·e, exultant·e, fou·folle de joie, frétilant·e, gai·e, guilleret·te, hilare, jubilant·e, plein·e de vie, radieux·se, ravi·e, rayonnant·e, réjou·e, rempli·e de bonheur, riant·e, souriant·e, surexcité·e, survolté·e





# Comment ça va ?

