

POSTURE DE MEDIATEUR·E CNV

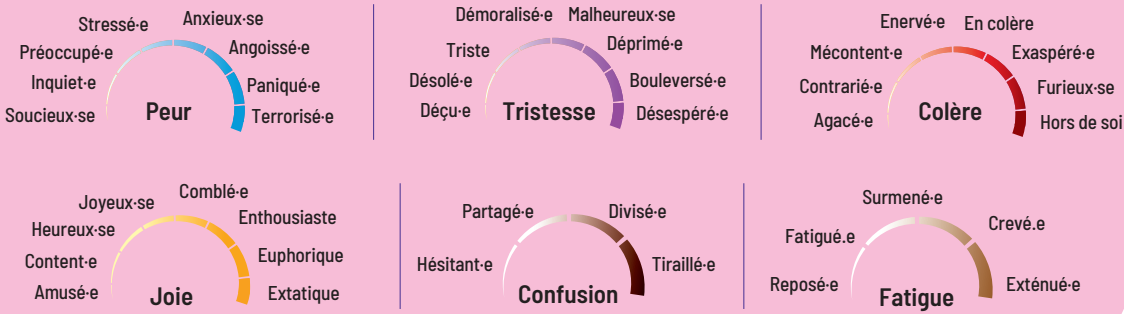
Faciliter la conscience et la prise en compte des besoins mutuels

FONDEMENTS : L'INTENTION DE L'ÉCOUTE EST L'ÉCOUTE - CAUSALITÉ VERTICALE ≠ CAUSALITÉ HORIZONTALE - NON-SAVOIR CONFIANT - TOUCHÉ·E ≠ AFFECTÉ·E - ÊTRE EN CONNIVENCE AVEC LA VIE

Réjouissance de la rencontre des pertinences à l'oeuvre chez A & B

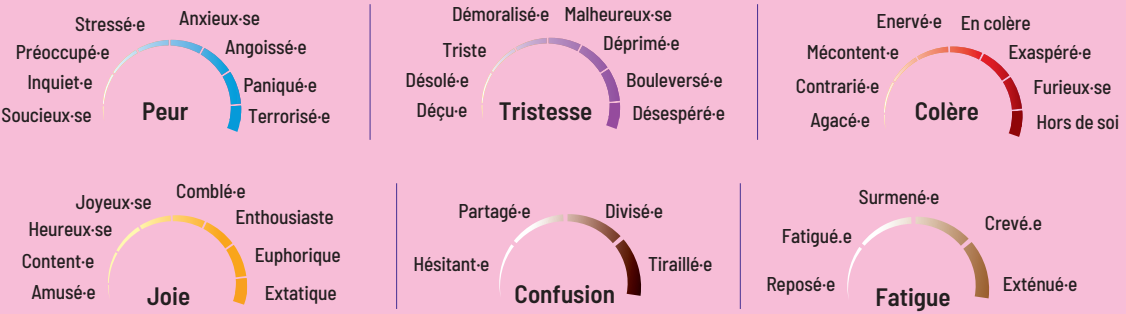
Quels sont les faits pour A ?

COMMENT SE SENT A ?



Quels sont les faits pour B ?

COMMENT SE SENT B ?



Quels sont les besoins de A ?

Aspirations - élans de vie



Quels sont les besoins de B ?

Aspirations - élans de vie

**SURVIE**  
Sécurité physique  
Sécurité matérielle  
Sécurité affective

**CELEBRATION**  
... de la vie  
... des réalisations  
... des deuils et des pertes

**AUTRES**  
...

**BIEN-ETRE**  
Calme - Paix  
Douceur  
Repos - Détente  
Émerveillement  
Liberté  
Confiance  
Jeu - Loisir  
Rire - Légèreté  
Ordre - Repères  
Préservation temps & énergie  
Respect du rythme  
Simplicité  
Beauté - Harmonie  
Amour de soi  
Mouvement  
Intimité

**REALISATION**  
Acceptation  
Acceptation de ses limites  
Accomplissement  
Apprentissage - Evolution  
Autonomie  
Choisir ses rêves, objectifs, valeurs  
Choisir les moyens de réaliser ses rêves  
Comprendre - Clarté  
Confiance en soi  
Créativité - Création  
Dignité - Intégrité  
Expression  
Se sentir exister - Intensité  
Sens - Signification  
Trouver sa place

**RELATION**  
Amour  
Appartenance  
Appréciation  
Attention  
Chaleur humaine  
Considération  
Coopération  
Contribuer  
Echange - Partage  
Ecoute  
Empathie  
Equité  
Equilibre entre donner et recevoir  
Gratitude : donner & recevoir  
Bienveillance

Etre vu-e dans la beauté de qui je suis  
Interdépendance  
Reconnaissance  
Authenticité - Vérité  
Respect du territoire (réel, symbolique, psychique)  
Soutien  
Tendresse  
Avoir sa place  
Spiritualité

Elan commun d'agir ?

