

# VIVRE DANS LA CONSCIENCE DES BESOINS



Sécurité



Amour



Etre vu'e dans la beauté de qui je suis



Confiance



Estime de soi



Réalisation de soi



Contribuer



Bienveillance



Appréciation



Gratitude



Autonomie



Liberté



Calme



Repos



Ressourcement



Dignité - Intégrité



Empathie



Soutien



Comprendre



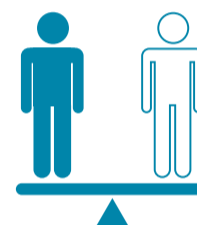
Sens



Tendresse



Intimité



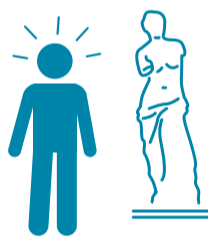
Equité



Equilibre entre donner et recevoir - Réciprocité



Créativité



Beauté



Émerveillement



Légèreté



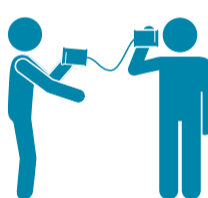
Jeu



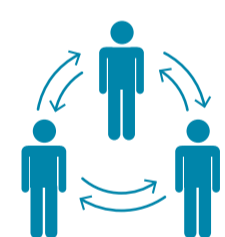
Célébration



Echange



Connexion



Interdépendance



Appartenance



Avoir sa place



Coopération



Considération



Respect du territoire



Intensité



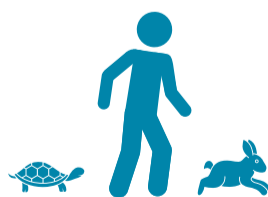
Authenticité



Expression



Affirmation de soi



Respect du rythme



Evolution



Mouvement



Flexibilité



Stabilité



Ordre



Acceptation de ses limites



Apprentissage



Exploration



Faire un bon usage de son temps et de son énergie



Responsabilité individuelle de ses choix



Faire le deuil